

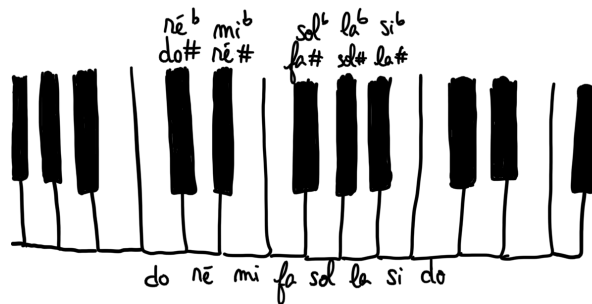
🎵 Atelier Piano 🎵

Toulouse Ouest – 21 septembre 2024 – 5e fiche : MI

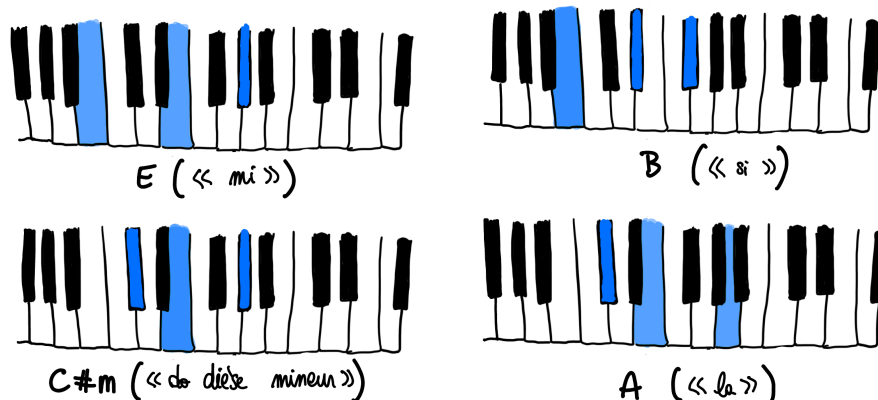
« Allons au-devant de lui avec des louanges, faisons retentir des cantiques en son honneur ! » (Psaume 95 :2)

📌 **Important.** C'est un travail régulier et discipliné qui portera du fruit. Il vaut mieux faire un peu tous les jours que beaucoup une seule fois par semaine. Ce qui est demandé : au moins 15 minutes par jour, tous les jours ;)

🎓 **Théorie.** Les notes sont :



Les quatre accords de base de la tonalité de MI sont :



🔥 **Échauffement.** Monter puis descendre la gamme de E (mi) :

mi fa# sol# la si do# ré# mi.

Attention, il y a 4 touches noires ! À faire avec un métronome.

- 📌 Niveau 1 : une seule main, droite puis gauche.
- 📌 Niveau 2 : les deux mains en même temps.
- 📌 Niveau 3 : les deux mains en même temps, l'une qui monte et l'autre qui descend.

🎵 **Pratique.** À faire avec un métronome.

- 🎵 **Exo 1 :** E B E B (1 coup sur chacun).
- 🎵 **Exo 2 :** E B C#m A (1 coup sur chacun).
- 🎵 **Exo 3 :** Refaire les exo 1 et 2 mais en faisant 4 coups sur chaque accord et en gardant la basse et la pédale appuyées.
- 🎵 **Exo 4 :** « Entends mon cœur ».