

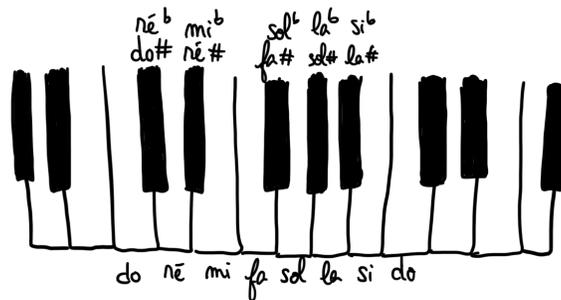
🎵 Atelier Piano : SOL 🎵

Toulouse Ouest — 26 janvier 2024

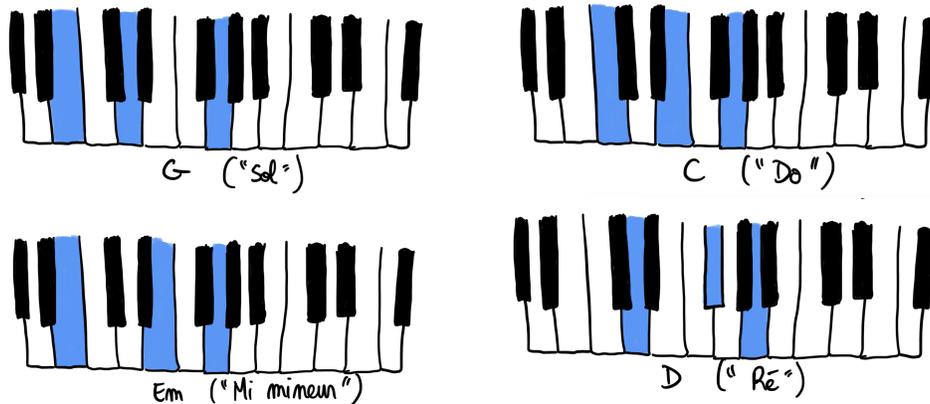
« Allons au-devant de lui avec des louanges, faisons retentir des cantiques en son honneur ! » (Psaume 95:2)

📌 **Important.** C'est un travail régulier et discipliné qui portera du fruit. Il vaut mieux faire un peu tous les jours que beaucoup une seule fois par semaine. Ce qui est demandé : au moins 15 minutes par jour, tous les jours ;)

🎓 **Théorie.** Les notes sont :



Les quatre accords de base à connaître du bout des doigts :



🔥 **Échauffement.** Monter puis descendre la gamme de do : toutes les touches blanches, de do à do. À faire avec un métronome. Puis pareil avec les autres gammes.

- 📌 Niveau 1 : une seule main, droite puis gauche.
- 📌 Niveau 2 : les deux mains en même temps.
- 📌 Niveau 3 : les deux mains en même temps, l'une qui monte et l'autre qui descend.

🎵 **Pratique.** À faire avec un métronome.

- 🎵 *Exo 1* : G C G C (1 coup sur chacun).
- 🎵 *Exo 2* : G C Em D (1 coup sur chacun).
- 🎵 *Exo 3* : Refaire les exo 1 et 2 mais en faisant 4 coups sur chaque accord et en gardant la basse et la pédale appuyées.
- 🎵 *Exo 4* : « Si je me tais ».
- 🎵 *Exo 5* : « Me voici, envoie-moi ».